

S'aimer soi-même

Si tu veux être tout entier à tous, je loue ton humanité, mais à condition qu'elle soit pleine et totale.

Or comment le serait-elle si tu t'en exclus ?

Toi aussi tu es un homme. Donc pour que ton humanité soit pleine et entière, il faut qu'elle t'inclue, toi aussi, dans cette ouverture du cœur que tu réserves à tous ...

Pourquoi serais-tu le seul à être privé de cette faveur ?

Jusqu'à quand ton esprit va-t-il s'éloigner sans revenir à toi ?

Jusqu'à quand vas-tu négliger de te recevoir toi-même, à ton tour, parmi toutes celles et ceux qui se présentent ?

Tous se partage ta vie comme à une fontaine publique, puisent à ton cœur, et toi, tu te tiendrais à part, mourant de soif ?

Mais, parmi eux tous, bois aussi à l'eau jaillissante de ton puits.

A qui ne serais-tu pas étranger si tu l'es à toi-même ?

Qui se traite comme moins que rien, envers qui sera-t-il bon ?

Souviens toi donc de te rendre toi-même à toi.

Parmi beaucoup d'autres, ou même après beaucoup d'autres, recours à tes services.

Saint Bernard