

# BLOG SUR LE FORUM ORANGE - 13-14 septembre 2008

<http://forum.orange.fr/liremessages.php?idsection=1750&thread=1031993>

## CHOMAGE LONGUE DUREE

[Pierre](#)

Posté le 13/09/2008 à 20:56

Bonsoir,

Pour ceux qui ont connu une période de chômage plu ou moins longue comment avez vous fait pour vous en sortir..

Pour moi actuellement c'est l'enfer au quotidien

Cordialement

[jean](#)

Posté le 13/09/2008 à 21:13

Ils y a beaucoup de facteurs , qui peuvent rendre les gens tres malheureux , lors d'une période de chômage .  
Pour ma part , à 51 ans , cela a été tres dure .

Quand on habite une petite commune , je pense que cette situation est plus compliqué que de résider en ville .  
Toujours cette même question , ALORS T'AS DU BOULÖT

Maintenant , je suis intérimaire a 54 ans, dans la logistique , en cdd .

Il faut vraiment positiver , on n'a pas le choix .

[epoque formid](#)

Posté le 13/09/2008 à 21:26

bonsoir,

il n'y a pas de recettes miracles ,ne pas rester isolé ,consulter régulièrement toutes les brochures en matière d'aides, ne pas avoir honte surtout .

Bonne route quand même.

[Pierre](#)

Posté le 13/09/2008 à 21:57

bonsoir,

J'ai connu une période de très longue durée de chômage aussi avec tout ce que cela comporte de courrir tout le temps, écrire, culpabiliser, subir les critiques de la famille, le regard soupçonneux de ceux qui vous entourent, leur "supériorité", leur "yaka" fo que" , bref rien de reposant quant on est au rmi .. la pauvreté, avoir envie de s'offrir des trucs qu'on aura pas , les incessants comptes à rendre devant une assistante sociale, les dossiers à remplir ... bref la totale .. je ne sais si vous en êtes là. Je sais que c'est très difficile à vivre dans notre société culpabilisante si vous n'êtes pas dans les clous ! ...

Un jour, ras le bol, j'ai décroché et me suis dit que ce n'était pas de ma faute. Que notre système produit des gens comme vous.

J'ai fait des tas de mini-stages bidons proposés par l'ANPE jusqu'à apprendre à s'habiller ! (moi qui suis si coquette), apprendre à parler, écrire une lettre ! des tas de trucs inutiles quand on est déjà diplômé ...

Respirez, vivez comme vous le sentez, lisez, informez vous, faites vous plaisir en vous balladant, détachez vous

et faites vos démarches tranquillement. Acceptez vous là où vous sentez que vous ne le seriez pas.

Pour moi j'ai refait un stage, me suis inscrite à des tas d'organismes de formations.

Profitez de ce temps pour vous cultiver, les bibliothèques étaient pour ma part quand je le pouvais mon havre de paix. Alors si vous aimez lire profitez de la gratuité des prêts de livres ou presque. Passionnez vous, aimez la vie malgré tout.

Cette période m'a fait relativiser pas mal la vie, le fait "d'être plutôt que d'avoir" ..

Fatalement vous trouverez un job ou mieux un travail .. au bout de deux ans j'ai trouvé.

Cela s'est passé dans les années 80, en pleine crise d'hyper chômage en France. Je ne sais acuellement comment les choses s'organisent pour les chômeurs de longue durée .. je sais une chose en tout cas .. jamais jamais je ne jugerai une personne au chômage subi !

Je vous souhaite courage et toute la chance qu'il vous faudra. Soyez fort. Cette période vous fortifiera et vous rendra plus tolérant pour l'avenir.

Ne vous laissez pas abattre surtout.

BON COURAGE Pierre.

### ASSEDIC

Posté le 13/09/2008 à 22:13

en cherchant du boulot par exemple, ça me paraît primordial.

### ursmar

Posté le 13/09/2008 à 23:03

positiver, avoir des rêves, des projets, toujours croire en soi, rechercher des infos en direct, refuser la fatalité et ne pas écouter les schoncks racontant que untel lui a trouvé en deux mois!

étant pessimiste par nature j'ai pris chaque petite lueur d'espoir comme une grande nouvelle

toujours être en éveil, utiliser toutes les armes

la recherche d'un emploi coûte cher très cher

j'ai fais pas mal de déplacements en auto, en train et même en avion et souvent j'ai du aller à l'hôtel

faire du sport, moi chaque dimanche je fais une vingtaine de km à pieds

toujours être impeccable

se donner des règles de vie, se lever tôt, s'obliger à aller à l'anpe et non regarder les offres sur internet afin de s'obliger à sortir

### Marcel

Posté le 14/09/2008 à 01:46

J'ai été licencié économique comme tous ceux de mon service ,en 1995,j'avais 49 ans.Ma situation était et est encore: célibataire,sans enfant,aucune charge de famille,pas de dettes,pas de crédit et je venais de terminer le paiement de ma maison donc aucun loyer,j'avais de très petites économies.

Je n'ai jamais retravaillé.Je suis parti normalement en retraite le 1er octobre 2006 à l'âge de 60 ans.Les 11 années de chômage ont été prises en compte pour ma retraite qui est bonne.Comme j'ai travaillé tôt,je totalisais 43 années donc ils ne m'ont pas retenu 3 années,j'ai ma retraite à taux plein.Je n'ai eu aucune difficulté pour constituer mon dossier retraite,j'ai tout fait strictement dans les règles,j'avais le temps ! A l'époque,étant entièrement concerné,je me tenais bien au courant des règles retraites qui commençaient à changer.Je suis parti à temps puisque Baladurd venait de durcir les règles.Ma retraite a été calculée sur les 23 meilleures années au lieu des 10 meilleures comme c'était auparavant.J'ai perdu un peu là ,mais ce n'est pas grave,c'est bon quand même.Maintenant,c'est calculé sur les 25 meilleures années et les retraites vont diminuer progressivement,c'est ça le courageux baladurd qui a fait ces règles en 93 uniquement pour le privé qui est sans défense et pas pour les fonctionnaires qui auraient fait grève aussitôt ! Je dois dire que j'ai eu une prime de licenciement rondelette que j'ai mis à la banque,je n'y touchais pas et tout le temps de mon chômage,je ne faisais pas d'extra,pas de folies,je vivais que sur les allocations chômage.

Je n'ai jamais eu de proposition d'emploi de la part de l'ANPE durant ces 11 années,ils ne m'ont convoqué qu'une seule fois,certainement pour, comme on dit marquer le coup,juste pour confirmer ma situation sans la moindre

contrainte et sans même hésiter à me dire qu'à cause de mon age.....

Je n'ai jamais cherché d'emploi, je savais qu'à 50 ans passés et sans qualification.....

Pourquoi en aurai-je cherché puisque je savais que les conditions de l'époque faisaient que je pouvais vivre et que je ne perdais rien pour la retraite ?

Bien entendu, je m'attends à des répliques de toutes sortes, cela peut paraître immoral pour certains de ne pas travailler mais il faut dire aussi que mes revenus étaient plus importants avec les allocations chômage que si j'avais repris un emploi si cela était possible, pour moi c'était la meilleure solution, c'est logique.

Aujourd'hui, ma prime de licenciement se trouve toujours à la banque, je n'y ai jamais touché, elle a fait beaucoup de petits et je fais de nombreuses folies....

Voilà Pierre, je vous ai tout dit sur mon cas.

[Boz](#)

Posté le 14/09/2008 à 07:40

Pour moi, ça été comme tu dis !

Avec, en plus, le mépris de l'entourage car c'était il y a longtemps et pas du tout accepté par "les gens". J'en ai entendu des vertes et des pas mûres. Ça forge le caractère et relativise tout ce qui peut arriver par la suite. C'est déjà un point positif !

On s'en est sorti en déménageant. En laissant notre maison. En acceptant de vivre dans une autre région. Dans une maison qui n'avait de maison que le nom. En travaillant en Suisse (45 h/ semaine mini) en supportant aussi d'être une sorte d'émigré. En nous contentant de très très peu (ensuite on est habitués aux économies pour le restant de la vie !) et en faisant la double semaine : reconstruction de la maison : 15 ans, c'est long... Payer ses dettes au passage ...

Mais on s'est serrés les coudes en famille (famille : parents-enfants) et ça, c'était quand même notre grande chance.

Bien des couples se séparent dans cette épreuve. Ce doit être pire. Les amis, la famille (famille : frère, sœur, cousins) : n'en parlons pas : incompréhension totale : réelle ou voulue ?

La solution confortable pour l'entourage est d'adopter le mépris. Comme ça, ils gardent bonne conscience. Mais il faut s'en sortir malgré tout. Facile à dire mais possible une fois qu'on a relevé le marteau sans que personne ne vous ait, une fois de plus, tapé sur la tête pour vous faire retoucher le fond !

Tout ce que je peux te dire c'est qu'on peut y arriver, puisque ça a été notre cas. Qu'il vaut mieux ne compter que sur soi-même. Que le mépris, il a changé de camp depuis notre épreuve !

Sincèrement, je te souhaite bcp de courage.

[Elise](#)

Posté le 14/09/2008 à 09:24

Licenciée économique après 28 ans de bons et loyaux services dans la même entreprise. Ce licenciement est intervenu à mon retour d'un arrêt maladie d'un an pour un cancer qui m'obligeait à rester, le plus possible allongé. Par chance, je totalisais déjà mes 160 trimestres validés, j'ai donc bénéficié du chômage pendant 7 ans à 57 % de mon salaire brut. Tellement écoeurée, par l'attitude de mon employeur, je n'ai jamais recherché de travail, le moral n'était plus là.

Depuis, les mesures d'indemnités chômage se sont tellement durcies, que je plains très sincèrement les personnes qui se trouvent dans cette situation.

[azerty](#)

Posté le 14/09/2008 à 10:28

Marcel a écrit:

Je n'ai jamais cherché d'emploi, je savais qu' à 50 ans passés et sans qualification.....  
Pourquoi en aurai-je cherché puisque je savais que les conditions de l'époque faisaient que je pouvais vivre et que je ne perdais rien pour la retraite ?

-----

Je n'ai pas la prétention de vous critiquer, mais je trouve honteux qu'on puisse vivre mieux au chômage qu'en travaillant.

Cet état de fait génère des abus et augmente le coût du travail (par les cotisations chômage et toutes les taxes)

C'est un cercle vicieux. On licencie parce que les charges sont trop lourdes.

On n'est pas sortis de l'auberge!

[Marcopolo](#)

Posté le 14/09/2008 à 10:36

Je crois que la seule solution est de chercher le talent dans lequel on excelle, et de créer son propre emploi sur ce vecteur. Ce n'est pas toujours une question d'argent de créer son entreprise. Vous n'avez rien à attendre de la société, comptez seulement sur vous-même et sur vos qualités, car vous en avez forcément.  
Bon courage.

[Boz](#)

Posté le 14/09/2008 à 13:37

A Pierre :

De quelle région es-tu ?

[yes>assedic](#)

Posté le 14/09/2008 à 13:42

té largué toi y a plus de boulot ici faut aller bosser ailleurs chez renault en roumanie en plus a l ANPE ils disent qu'ils peuvent rien faire y a rien a proposer faut chercher ou selon toi?

[Pierre](#)

Posté le 14/09/2008 à 18:44

Bonsoir,

Je viens de lire vos posts merci a vous d' y avoir répondu certains sont long du a un vécu très lourd comme le mien,

En général c'est vrai il faut toucher le fond pour rebondir, ceux qui ont jamais vécu les problèmes d'ordres professionnels, précarité, misère etc etc ne peuvent comprendre ceux qui souffrent..

Cordialement