

Ecouter est peut-être le plus beau cadeau
que nous puissions faire à quelqu'un...

C'est lui dire, non pas avec des mots, mais avec ses yeux, son
visage, son sourire et tout son corps : tu es important pour moi,
tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là ...

Ecouter, c'est commencer par se taire.
Ecouter, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance
tel qu'il se définit lui-même, sans se substituer à lui
pour dire ce qu'il doit être.

Ecouter, ce n'est pas vouloir que quelqu'un soit
comme ceci ou comme cela,
c'est apprendre à découvrir ses qualités
qui sont en lui, spécifiques.

C'est être ouvert positivement à toutes les idées,
à tous les sujets, à toutes les expériences,
à toutes les solutions, sans interpréter, sans juger,
en laissant à l'autre son espace
et le temps de trouver la voie qui est la sienne.

Etre attentif à quelqu'un qui souffre,
Ce n'est pas donner une solution
ou une explication à sa souffrance,
c'est lui permettre de la dire et de trouver lui-même
son propre chemin pour se libérer....

Ecouter, c'est donner à l'autre
Ce que l'on ne nous a peut-être jamais donné :
de l'attention, du temps, une présence affectueuse