

Si je veux réussir à accompagner un être vers un but précis,
Je dois le chercher là où il est, et commencer là, justement là.

Celui qui ne sait pas faire cela, se trompe lui-même
Quand il pense pouvoir aider les autres.

Pour aider un être, je dois certainement comprendre plus que lui,
Mais d'abord comprendre ce qu'il comprend.

Si je n'y parviens pas, il ne sert à rien
Que je sois plus capable et plus savant que lui.

Si je désire avant tout montrer ce que je sais,
C'est parce que je suis orgueilleux
Et que je cherche à être admiré de l'autre plutôt que de l'aider.

Tout soutien commence avec humilité
Devant celui que je veux accompagner ;
Et c'est pourquoi je dois comprendre qu'aider
N'est pas vouloir maîtriser, mais vouloir servir.

Si je n'y arrive pas,
Je ne puis aider l'autre.

Soren KIERKEGAARD, philosophe danois (1813-1855)